

10. SELBSTVERTEIDIGUNGSLEHRGANG DER T U SAAR



- DATUM:** 19.09.2004 von 9.00 - 17.00 Uhr
- ORT** Hermann Neuberger Sportschule Saarbrücken
Halle 4 von 9 - 12 Uhr und Halle 7 von 13 - 17 Uhr
- TRAINER:** Günter Herrmann 5.Dan Goshin Jitsu, 2.Dan Goshin Kai
Bernd Bauer 3.Dan Taekwondo, 1.Kyu Judo
- TEILNEHMER:** Mitglieder der T U Saar und der eingeladenen Vereine
Aus Platzgründen wird die Zahl der Teilnehmer auf 30 Personen beschränkt.
Mindestalter 14 Jahre
- SCHWERPUNKT:** Verteidigung in Bodenlage, Fallschule, Grundtechniken, Stock
- AUSRÜSTUNG** Stock, Messer, Handpratzen, Tiefschutz, Faustschutz
- KOSTEN:** 14 € incl. Mittagessen, Nachmittagsimbiss (Obst)
- ANMELDUNG:** Bernd Bauer
Marxstraße 12
66780 Rehlingen
Tel.: 06835 - 1593
berndbauer@onlinehome.de
Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Lehrgangsgebühr überwiesen ist.
Wenn möglich, bitte Sammelanmeldungen. **Meldeschluss am 11.09.04**
- KONTO:** Taekwondo Union Saar e.V.
Konto-Nr.: 580 016 11
BLZ.: 592 520 46
Sparkasse Neunkirchen