

11. Selbstverteidigungslehrgang der T U Saar



Datum:	12.12.2004 von 9.00 - 17.00 Uhr
Ort	Hermann Neuberger Sportschule Saarbrücken Halle 4 (oder Halle 7) von 9 - 12 Uhr und Halle 7 von 13 - 17 Uhr
Trainer:	Günter Herrmann 5.Dan Goshin Jitsu, 2.Dan Goshin Kai Bernd Bauer 3.Dan Taekwondo, 1.Kyu Judo
Teilnehmer:	Mitglieder der T U Saar und der eingeladenen Vereine Aus Platzgründen wird die Zahl der Teilnehmer auf 30 Personen beschränkt. Mindestalter 14 Jahre
Schwerpunkt:	Verteidigung in Bodenlage, Fallschule, Grundtechniken, Stock
Ausrüstung	Stock, Messer, Handpratzen, Tiefschutz, Faustschutz
Kosten:	14 € incl. Mittagessen, Nachmittagsimbiss (Obst)
Anmeldung:	Bernd Bauer Marxstraße 12 66780 Rehlingen Tel.: 06835 - 1593 berndbauer@onlinehome.de Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Lehrgangsgebühr überwiesen ist. Wenn möglich, bitte Sammelanmeldungen. Meldeschuß am 05.12.04
Konto:	Taekwondo Union Saar e.V. Konto-Nr.: 580 016 11 BLZ.: 592 520 46 Sparkasse Neunkirchen

In Absprache mit dem Lehrreferenten gilt dieser Lehrgang als Trainer C Weiterbildung